

# Activités famille



## Méribel

### Verticalité en via ferrata, la plus haute de France – à partir de 12 ans

À mi-chemin entre l'escalade et la rando, la via ferrata offre un joli mélange entre frissons et émerveillement face à un panorama exceptionnel !

C'est parti : on grimpe sur les échelles, on traverse les ponts de singe, les passerelles et parfois même on redescend... c'est du sport ! L'adrénaline grimpe vite, surtout lorsque l'on s'attaque aux 30 mètres d'aplomb de la pointe du Curé sur la via des Verdons : finalement on est juste sur la plus haute via ferrata de France...

Et pour les plus jeunes, des parcours « spécial enfants » leurs sont réservés pour qu'ils aient eux aussi l'impression de toucher le ciel!

Tarif : « Crois des Verdons /Dent de Burgin » 59 euros à partir de 12ans

Renseignements et réservations : Bureau des guides de Méribel - Tel : +33 (0) 4 79 00 30 38

### 2 écoles de VTT à Méribel – à partir de 8 ans

Fast Riding People :

- stages de 4 jours d'initiation au VTT de descente (tarifs) => 280 euros/pers.
- Stages bikers ouverts aux 8 -12 ans.
- ½ journée d'initiation au VTT enduro ou descente, lundi 20 août. 35 € /pers au lieu de 70 euros.
- Soirée descente encadrée vers Brides-les-Bains, mardi 21 août, 30 € au lieu de 60 €.

Renseignements: Ecole MCF Fast Riding People - [www.fastridingpeople.com](http://www.fastridingpeople.com)

Alex Bastien : +33 (0)6 12 11 97 97 ou Olivier Guilbert : +33 (0)6 62 11 25 98

La trace verte :

Demi-journée d'initiation VTT accessible à toute la famille. A partir de 9 ans. Tarif : 25 €/pers.

Renseignements : Tel : +33 (0) 4 79 08 56 89

Avec un entraînement tel que celui-ci, à nous la semaine Ride'n'Bike du 20 au 24 août ! Plus de 100 km de VTT nous attendent !

## Morzine

### L'Alpage de Serrausaix

Sur les terrains de l'alpage situé sur la route d'Avoriaz, un nouveau sentier d'interprétation permettra au grand public de se familiariser avec les spécificités du territoire. Le principe est simple : tout au long du sentier, les visiteurs seront guidés par une énigme qui évoluera à chacune des dix bornes rencontrées. A chaque borne, une empreinte gravée renverra à une page du livret et permettra d'accéder à la suite de l'énigme. Différents thèmes sont abordés : l'agropastoralisme, la géologie locale et les Ardoisières, la création de la station d'Avoriaz, l'adaptation des animaux et des plantes à la montagne et les rôles de la forêt de montagne.

Livrets sont disponibles au chalet d'alpage et à l'office du tourisme d'Avoriaz.

Pour s'imprégner davantage, des journées à thèmes sont également proposées tout l'été. Tous les secrets concernant le fromage Abondance, le métier de berger, la conduite d'un pâturage ou l'entretien d'un alpage seront dévoilés !

Plus d'infos : Office de Tourisme de Morzine 04 50 74 72 72 – [www.morzine-avoriaz.com](http://www.morzine-avoriaz.com)

### Les chemins ont des oreilles

L'âne est le compagnon idéal des enfants lors des balades : les kilomètres se déroulent avec sourires et éclats de rire et crapahuter devient un jeu d'enfant ! Une aventure qui peut se vivre à la demi-journée, la journée, ou sur plusieurs jours.

Tarifs : 1/2 journée adultes 17 € - enfants 14 € / journée adultes 27€ - enfants 21€

Plus d'infos : Bureau des Guides de Morzine 04 50 75 96 65 - [www.bureaudesguides.net](http://www.bureaudesguides.net)

### Le centre aquatique

Ouvert en décembre 2011, le nouvel espace aquatique de Morzine proposant un bassin sportif de 25 x 15 mètres, un bassin d'apprentissage de 125 m<sup>2</sup>, une pataugeoire de 50 m<sup>2</sup> et un espace balnéo de 160 m<sup>2</sup> avec 3 saunas et 2 hammams, ravira petits et grands ! Ces nouvelles installations viennent compléter les infrastructures extérieures existantes (bassin olympique, bassin d'apprentissage et pataugeoire). Elles pourront communiquer avec celles-ci par de grandes baies vitrées en été et permettront de profiter des plages. Le temps d'une journée ou pour se prélasser après une randonnée, toute la famille saura apprécier.

Plus d'infos : Centre aquatique 04 50 79 01 69

### Nouveau ! Le disc-golf

Si les consignes sont les mêmes que pour le golf, les outils changent : au lieu de lancer une balle à l'aide d'un club, le joueur lance un disque (frisbee) à la force du bras. Le « discgolfeur » lance son disque en direction de la cible : une corbeille matérialisant le «trou». Les lancers consécutifs sont exécutés à partir du point de retombée des lancers précédents. Les arbres, le relief sont des obstacles naturels qui sont autant de défis pour les joueurs. Le trou est terminé lorsque le joueur a réussi à lancer son disque dans la corbeille. L'objectif étant de réaliser un parcours composé de 9 à 18 trous en un minimum de lancers. Une façon originale de se promener en famille !

### Haute Maurienne Vanoise

#### Le Canyoning – Parcours spécial enfant

Le canyon de l'Ecot est sans doute l'un des plus jolis et des plus ludiques des Alpes, très aquatique avec une multitude de toboggans, piscines et sauts (ces derniers allant de 1m à 9m ne sont jamais obligatoires, chacun peut donc s'amuser à son rythme). Creusée dans le gneiss avec des canyons de 40m sculptés par l'eau et une cascade de plus de 22m, la fin du parcours est plus sportive. Il est possible de s'arrêter à mi-parcours au niveau d'un pont où parents et promeneurs aiment observer les curieux plantigrades équipés de combinaisons s'amusant dans les eaux claires.

Tarifs : Sorties à partir de 38 €/pers. avec prêt de matériel. Parcours spécial enfants.

Plus d'infos : Maison des guides - Gypaète 06 85 75 24 26 - [www.maisonsdesguides.net](http://www.maisonsdesguides.net)

#### La Via Ferrata - à partir de 6 ans

Alternant sentier facile, échelle, câbles, marches et mains courantes en fer, ponts himalayens et ponts de singes, les via ferrata ne manquent pas de piment et ce n'est pas surprenant que ces randonnées verticales comptent de plus en plus d'adeptes. La Haute Maurienne Vanoise compte 10 via ferrata (**dont trois spécialement équipées pour initier les enfants à partir de 6 ans !**) réparties sur trois sites, de Bramans à Bessans. Sur le site de l'Esseillon notamment, figure la plus longue via de France, la Via Ferrata du Diable qui combine 7 tronçons indépendants soit une boucle de 3 760m !

Tarifs : sorties à partir de 30/pers avec prêt de matériel

Plus d'infos : Régis Burnel 06 71 47 07 18 <http://regis.burnel.free.fr>

### La Rando Glaciaire - à partir de 10 ans

La haute montagne, un rêve que beaucoup imagine inaccessible et pourtant ! L'Aiguille Pers (3380 m) semble avoir été créée pour une initiation en douceur. Un échauffement sous forme de randonnée d'1h30 permet d'arriver au pied du glacier du Pissailas. Le temps d'évoquer les 400 000 ans de ce géant glacé, et il est déjà temps de chausser les crampons. Connue pour être l'un des plus beaux promontoires des Alpes avec des « stars » telles que le Mont Blanc et le Mont Rose, l'aiguille s'offre aux plus courageux après seulement 2h30 de montée qui s'avèrent pour tous (**dès 8 ans !**) un inoubliable voyage ! Durée : 4h30 avec un dénivelé de 700m.

*Tarif : à partir de 55 € avec équipement.*

*Plus d'infos : Maison des Guides - Gypaète - 06 85 75 24 26*

### Le Biathlon – à partir de 6 ans

S'essayer au biathlon sur l'un des plus hauts stades d'Europe, c'est possible à Bessans ! Equipé de ski-roues ou de rollers, à l'heure, la demi-journée ou à la semaine, de l'initiation au perfectionnement, tout le monde trouvera sa formule ! Côté tir, une initiation gratuite au fusil laser est proposée tous les lundis (à partir de 6 ans).

Du 28 juin au 28 août, tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h.

*Tarifs Rollers : demi-journée 25 €/pers., 1h30 16 €/pers., avec possibilité de prêt de matériel.*

*Tarif Tir : 1 € le ¼ d'heure de location de fusil*

*Plus d'infos : Office de tourisme de Bessans - 04 79 05 96 52 – [www.bessans.com](http://www.bessans.com)*

### L'Accroparc – à partir de 5 ans

Situé dans une superbe forêt d'épicéas de 5 ha, l'accroparc de Haute Maurienne Vanoise propose 5 parcours « famille » et 1 parcours Kids qui procurera aux plus jeunes leurs premières sensations ! Un espace de loisirs où se mêlent ponts de singe, sauts de tarzan, échelles, tyroliennes... En version nocturne, le parc peut aussi se découvrir à la lueur de la frontale.

*Tarifs : 20 € / adulte, 18 € / ado (12-16 ans), 13 € (5 -12 ans).*

*Plus d'infos : Accroparc Haute Maurienne - 06 76 60 51 14*

### Sensasphère

Objet Glissant Non Identifié ! Embarquer à bord d'une boule en PVC et dévaler les pentes en toute sécurité, une pratique importée de Nouvelle-Zélande qui fait ses débuts sur les pentes françaises, à Val Cenis Lanslevillard, tous les jours de 10 à 19h !

*Tarif : 7€ la descente*

*Plus d'infos : Max et Geoffroy Vince 06 63 96 85 30 ou 06 50 19 10 03*

### La Canirando

Une journée complète avec les chiens (husky, samoyède...) au cours de laquelle les enfants partagent le quotidien des animaux en les soignant, les nourrissant... Une découverte mutuelle qui se poursuit lors d'une randonnée, la « canirando ».

*Tarifs : Demi-journée 19€ / pers. – Journée 28€ / pers.*

*Plus d'infos : Husky Adventure 06 70 80 72 78 – [www.husky-adventure.net](http://www.husky-adventure.net)*

### Oisans

#### Découverte de la ferme

A Allemont, la ferme du Rivier propose au public de découvrir son élevage de chèvres et la confection des fromages. Dans le cadre de la Route des savoir-faire, la propriétaire Cécile Stauss accueille les visiteurs pour une visite guidée et commentée. En fonction de l'heure de visite, on assiste à une démonstration de la fabrication du fromage en journée ou à la traite des chèvres à 19h.

*De mars à décembre tous les jours sauf samedi et dimanche. 1.50€/ personne gratuit – 5ans.*

### **Insolite : Frisbee golf à Vaujany**

Vous avez dit Frisbee Golf ? Au Centre Estival du Collet un parcours gratuit et ouvert à tous permet de découvrir cette activité insolite qui consiste à lancer un frisbee dans un panier avec les règles du golf. Chaque parcours doit s'effectuer avec un certain nombre de coup.

Le matériel et l'accès sont gratuits au chalet d'accueil du Centre Estival du Collet

*Renseignements : Office de Tourisme de Vaujany : 04 76 80 72 37 - [www.vaujany.com](http://www.vaujany.com)*

### **Les chemins de la Bérarde ont des oreilles**

Sur les chemins de l'Oisans, depuis Bourg d'Oisans jusqu'à la Bérarde, il est possible de randonner avec des ânes. Compagnons idéaux pour porter les bagages et pour motiver les enfants à la marche, les ânes de Provence accompagnent les randonneurs soit pour une balade découverte autour de la Bérarde ou de ST Christophe en Oisans, soit pour une randonnée itinérante de plusieurs jours ou encore pour découvrir l'Oisans, de Rochetaillée jusqu'au pied de la Meije ! Tout public marcheur.

*Tarifs 30 euros la demi-journée - 45 € la journée à partir du 10 juillet jusqu'à mi septembre.*

*Renseignements : Bernadette - Tél. 06 82 57 20 46  
[provencanes83@orange.fr](mailto:provencanes83@orange.fr)*